

プレコンセプションケアおよび女性の食生活改善の推進

代表組合：FWD生命保険健康保険組合 参加組合数：7

背景・目的

令和4年度は、婦人科がん検診・不妊やリスクのある出産（プレコンセプションケア・やせ女性について）・女性の40代以上の健康課題（生活習慣病、更年期障害等）についての取り組みについて情報共有および専門家講演、ディスカッションを行った。がん検診・女性の40代以上の健康課題については、各健康保険組合や企業で取り組みの見直しや新規事業につなげることができたが、プレコンセプションケアについては、取り組みについての先進事例が少ないことが課題であるため、まずはプレコンセプションケアの基本的な知識の普及のために、健保加入者への共同での研修の実施（オンデマンド配信）および昨年度取り上げられなかった女性特有の食生活改善のために必要な知識の普及のため、専門家より学び、食生活改善目的として共同で資料を作成する。また、オンデマンド配信や資料を活用した事業の取組後の効果検証により、本事業および女性の健康対策事業を発展させることを目的とする。

事業概要



情報共有会①

- 前年度実行および計画した事業の取り組みや課題共有
- オンデマンド共同研修の開催方法の検討



プレコンセプションケア

- オンデマンド共同研修（加入者向け）



女性特有の食生活の改善

- 専門家講演とディスカッション(担当者向け)
- 資料の共同企画制作



情報共有会②

- 資料の活用の計画についての共有。
- 実行済事業の効果、課題や好事例の共有



事業の発展による女性の健康増進  
医療費適正化

事業の効果検証

- アンケートによる事業の効果検証。好事例の共有や課題への対策の検討。



